

SPRAWDŹ ZASTĘPSTWA

W FITNESS ACADEMY

Bądź zawsze na czasie !



FITNESS ACADEMY KING SQUARE

05.08 (PONIEDZIAŁEK)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
16:15	PUMP	Agnieszka	Aneta
17:15	RACE WALKING	Agnieszka	Adrian
19:15	PUMP	Agnieszka	Monika B.

06.08 (WTOREK)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
06:30	TRX	Agnieszka	Gosia
07:30	TRENING OBWODOWY	Agnieszka	Gosia
16:15	TRAMPOLINY będzie TRENING OBWODOWY	Agnieszka	Mikołaj
17:15	MIX SPALACZ	Agnieszka	Jola
18:15	RACE WALKING	Agnieszka	Jola

07.08 (ŚRODA)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
18:15	PUMP	Agnieszka	Asia
19:15	TABATA	Agnieszka	Gosia
20:15	PŁASKI BRZUCH	Agnieszka	Gosia

08.08 (CZWARTEK)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
16:15	RACE WALKING	Agnieszka	Gosia
18:15	TRAMPOLINY będzie TRENING OBWODOWY	Agnieszka	Mikołaj
19:15	PUMP	Agnieszka	
20:15	ABT	Agnieszka	Mikołaj

SPRAWDŹ ZASTĘPSTWA

W FITNESS ACADEMY

Bądź zawsze na czasie !



09.08 (PIĄTEK)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
06:30	TRX	Monika B.	Mikołaj
16:15	TRAMPOLINY	Agnieszka	Gosia
17:15	RACE WALKING	Agnieszka	Adrian
18:15	PUMP	Agnieszka	Aneta
19:15	TRX CORE	Monika B.	Mikołaj