

# SPRAWDŹ ZASTĘPSTWA

## W FITNESS ACADEMY

Bądź zawsze na czasie !



## FITNESS ACADEMY SZYBOWCOWA

09.02 (PIĄTEK)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
16:15	AKTYWNY SENIOR	Gosia	Nikola
17:15	STRETCHING (zamiast Pilatesu)	Gosia	Nikola
18:15	BODY WORKOUT	Gosia	Nikola

10.02 (SOBOTA)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
08:30	TABATA	Sonia	Ela
09:30	BODY WORKOUT	Sonia	Ela
10:30	FA PUMP	Sonia	Ela

11.02 (NIEDZIELA)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
16:15	PILATES	Gosia	Mirella
17:15	BODY WORKOUT	Gosia	Mirella
18:15	STRETCHING	Gosia	Mirella

17.02 (SOBOTA)

Godz.	Zajęcia	Za kogo	Prowadzący
08:30	TABATA	Sonia	Mirella
09:30	BODY WORKOUT	Sonia	Mirella
10:30	FA PUMP	Sonia	Mirella