

§ 1. Postanowienia dotyczące korzystania z pomieszczeń w strefie SPA Fitness Academy.

§ 1.1. Informacje ogólne

1. Korzystanie ze strefy SPA Fitness Academy, jest dozwolone jedynie dla osób powyżej 18 roku życia.
2. Użytkownicy (odwiedzający) są zobowiązani do zażycia kąpeli przed wejściem do wszystkich pomieszczeń saunowych oraz jacuzzi. Każdy użytkownik musi posiadać ręcznik i szlafrok lub dwa ręczniki w celu zachowania higieny. Powinien też posiadać klapki.
3. W strefie saun oraz w jacuzzi dopuszczalne jest przebywanie w strojach kąpielowych. W pomieszczeniach saunowych oraz łaźniach obowiązuje strefa nietekstylna co oznacza, iż mogą w niej przebywać osoby nagie posiadające ręcznik, prześcieradło kąpielowe lub szlafrok kąpielowy. Osoby wchodzące do tego obszaru muszą zdjąć stroje kąpielowe oraz liczyć się z możliwością, iż ze strefy tej będą korzystać osoby nagie lub niekompletnie ubrane w ręcznik, prześcieradło kąpielowe lub szlafrok kąpielowy.
4. Z sauny mogą korzystać jedynie osoby zdrowe. Wstępu do sauny zabrania się osobom:
 - z intensywnymi chorobami skóry,
 - z infekcjami septycznymi,
 - z ostrą infekcją wirusową (np. grypą) lub bakteryjną
 - z ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych,
 - z ostrą lub niewyleczoną gruźlicą,
 - ze stanem zapalnym serca,
 - z ostrymi stanami zawałowymi,
 - z rozrusznikami serca,
 - z objawami dekompresji,
 - z chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami, np. epilepsją,
 - w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarze,
 - z zapaleniem żył,
 - z ciężkimi wegetatywnymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego, z poważnymi zaburzeniami układu krążenia,
 - z zapalnymi i podleczonej chorobami skóry oraz egzemami,
 - kobietom w czasie menstruacji,
 - kobiety w czasie ciąży wchodzą do strefy saun na własne ryzyko.
5. Wchodząc do strefy saun odwiedzający (użytkownik) potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z tej formy rekreacji.
6. Aufguss odbywa się przy minimalnej liczbie 3 uczestników, nie wliczając w to obsługi SPA FA.
7. Fitness Academy zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie. Aktualny regulamin dostępny jest w recepcji klubu oraz na stronie www.fitness-academy.com.pl.

§ 1.2. Zachowanie w saunie

1. Do sauny należy wchodzić boso i bez strojów kąpielowych.
2. Z miejsc siedzących w saunie można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich (np. ręcznikiem kąpielowym). Dotyczy to także podkładki pod stopy.

3. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy saun. Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpieli parowej. Pod żadnym pozorem nie wolno kłaść żadnych przedmiotów (np. ręczników, płaszczy i prześcieradeł kąpielowych) w pobliżu pieca ani na nim, gdyż grozi to pożarem.
4. Przebywając w odrębnych pomieszczeniach sauny należy pamiętać o różnicy temperatur i bezwzględnie być świadomym stanu swojego zdrowia.
5. Nie wolno dotykać elementów instalacji doprowadzającej ciepło, ponieważ grozi to oparzeniem.
6. Poruszanie się po różnych poziomach w kabinie sauny nie wyposażonych w poręcze wymaga zachowania szczególnej ostrożności.
7. Wykonywanie masażu z użyciem własnych szczotek jest ze względów higienicznych zabronione. Używanie peelingów oraz innych akcesoriów saunowych, dopuszczalne jest jedynie za zgodą obsługi saun.
8. Spożywanie napojów w saunie jest zabronione.
9. Zabrania się korzystania z saun kobietom w czasie menstruacji.

§ 1.3. Zachowanie w pozostałych pomieszczeniach strefy saun

1. Z leżaków i miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich np. ręcznikiem, płaszczem czy prześcieradłem kąpielowym.
2. Zachowanie osób przebywających we wszystkich pomieszczeniach w strefie saun nie może zakłócać wypoczynku innym odwiedzającym, ani być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.
3. Przed wejściem do saun i jacuzzi, jak również przed skorzystaniem ze stołków i leżaków, zabrania się stosowania jakiegokolwiek rodzaju kosmetyków do ciała.
4. Zabrania się rezerwowania leżaków, miejsc siedzących i innych miejsc leżących służących do wypoczynku.
5. Zabrania się wnoszenia i spożywania własnego alkoholu oraz środków odurzających.
6. Za rzeczy pozostawione na terenie SPA Fitness Academy obsługa nie ponosi odpowiedzialności.

§ 1.4. Zachowanie na terenie recepcji należącym do SPA Fitness Academy

1. Ze względów higienicznych i estetycznych uprasza się o odwiedzanie recepcji jedynie w stosownym okryciu (np. w płaszczu kąpielowym lub szlafroku).
2. W celu uniknięcia wypadków, informacje o każdorazowym stłuczeniu szkła należy niezwłocznie zgłosić do personelu obsługującego.

§ 1.5. Opłaty i kary pieniężne

1. Za zgubienie ręcznika w SPA Fitness Academy pobierana jest jednorazowa opłata w wysokości 80 zł.
2. Za wypożyczenie ręcznika pobierana jest jednorazowa opłata w wysokości 5 zł.
Za wypożyczenie prześcieradła pobierana jest jednorazowa opłata w wysokości 2 zł.
Dla Kobiet korzystających z sauny prześcieradło udostępniane jest nieodpłatnie.
3. Klientowi przysługuje dodatkowe 30 minut „czasu na przebranie się”. Czas ten liczony jest od wejścia do wyjścia. Po przekroczeniu zadanego czasu Klientowi naliczana jest dopłata w kwocie 20,00 zł.
4. Za przekroczenie czasu przebywania w SPA Klientowi naliczana jest dopłata w kwocie 40gr / min.